

Youth Leader Concept

Kurs „The Making of a Champion“



Kursbeschreibung

Im Mittelpunkt des Kurses steht die Persönlichkeitsentwicklung junger Menschen. Mit der Betrachtung der eigenen Potenziale sowie der Wünsche und Träume wird der Prozess der Lebensgestaltung gefördert und gefordert. Der Kurs beschäftigt sich mit der bewussten und zielgerichteten Entwicklung eigener Denk- und Verhaltensmuster. Hierzu werden durch Beispiele Anregungen vermittelt. Der Austausch zwischen den Kursteilnehmern nimmt einen wichtigen Platz ein.

Das Programm besteht aus einem Lektionshandbuch mit den Wissensgrundlagen in zehn Lektionen sowie ergänzenden Audio-CDs und Arbeitsblättern.

Nach einem Kick-off-Meeting finden zu den Lektionen zehn zwei- bis dreistündige Meetings im Abstand von ca. zwei Wochen statt. In den Meetings werden die Lektionen, Aufgaben und Aktionsschritte besprochen und erreichte Ziele präsentiert. Film-, Musik- und Zeitungsbeispiele beleben den Ablauf.

Hinzu kommen drei Workshops. Der erste dient dem gemeinsamen Kennenlernen sowie den Grundregeln des Kurses. Präsentationstechniken und Präsentationssicherheit sowie Lern- und Lesetechniken sind die weiteren Themen.

Im Ergebnis der Beschäftigung mit den Kursthemen vollzieht sich ein beeindruckender Entwicklungsprozess der Teilnehmer, der neben täglichen Erfolgserlebnissen entsprechende Anerkennung und weiteren Ansporn bringt.

Der Kurs wird sowohl in Englisch als auch in Deutsch angeboten. Kursteilnehmer, die den Kurs in Englisch absolvieren, sind vom Zusatzeffekt der Sprachfestigung begeistert.

Programminhalte

- Verlangen — Anfang aller Motivation
- Potenzial — Eigene Fähigkeiten nutzen
- Persönliche Ziele — Richtungsweisende Träume
- Engagement — Den Preis bezahlen
- Arbeit — Vorbereitung auf den Sieg
- Entschlossenheit — Aufgeben ist keine Option
- Mut — Selbstvertrauen bei Herausforderungen
- Konzentration und Visualisierung — Affirmationen nutzen
- Richtige Perspektive — Der wahre Wert des Siegens
- Einstellung der Gewinner — Streben nach Bestleistung

Vorteile & Nutzen

Das Programm und der Kurs bieten folgenden Nutzen:

- ✓ Kennenlernen praktikabler Instrumente zur Lebensplanung
- ✓ Bewusste Auseinandersetzung mit dem eigenen Wertesystem
- ✓ Anwendung von Zeitmanagement
- ✓ Verstärkung von Eigenschaften und Fähigkeiten wie Zielsetzungsvermögen, Selbstvertrauen, Ergebnisorientierung und Teamfähigkeit
- ✓ Eigenmotivation wird in den Vordergrund gerückt
- ✓ Vertiefung von Sprachkenntnissen, wenn der Kurs in Englisch belegt wird

Zielgruppen

- Schüler und Schülerinnen ab der achten Klasse
- Junge Menschen in der Ausbildung
- Junge Menschen beim Übergang in das Berufs- und Arbeitsleben oder Studium
- Studenten/Studentinnen am Anfang des Studiums
- Projektbezogene Gruppen